

BLIV FRIVILLIG I BACKSTAGE

I BACKSTAGE ved vi, at alle kan opleve at have det svært – vi er flere, end du tror, og vi mener, at ingen skal stå alene med det. Derfor er vi gået sammen og har dannet BACKSTAGE – et ungt frivillig-fællesskab, hvor vi arbejder for en bedre verden.

Vi står og mangler dig

Vi er mellem 17-35 år og har allesammen selv oplevet at have det svært. Det kan også være en i din familie eller din ven, du har erfaring med, som har kæmpet med fx mobning, angst, præstationspres, ensomhed, spiseforstyrrelser og depression. Du kan være med, hvis du har haft sårbarhed inde på livet, for det er der, magien ligger. Vi hjælper på en helt særlig måde, fordi vi selv har mærket fx. angst eller spiseforstyrrelse på vores egen krop – og at komme ud på den anden side og hjælpe en anden, der har det svært nu.

WHAT DO WE DO?

Som frivillig kan du blive en del af:

- **"Backstage på Basen"**: Vi tilbyder fællesskab, aktiviteter og hygge for en flok unge studerende med bl.a. autisme og angst.
- **Oplæg**: Vi tager bl.a. ud på gymnasier, folkeskoler og i psykiatrien, hvor vi fortæller vores personlige historier – vi sætter ord på det, som mange andre ikke tør.
- **Workshops**: Vi laver spændende workshops om fx grænsesætning, konflikthåndtering og eksamensangst
- **Studievejledning**: Vi udvikler pt. et samarbejde med studievejledningen på flere gymnasier, hvor de unge kan møde os frivillige, som selv har oplevet udfordringer.
- **1 til 1-støtte**: Hvis en ung har det svært, tilbyder vi fortrolige snakke, gåture eller hvad den unge nu har lyst til i en 1 til1-relation.

Vi udvikler hele tiden nye tiltag og ideer, så du har rig mulighed for at sætte dit præg

Har du lyst til at skabe magi sammen med os? - bliv frivillig i BACKSTAGE!

WHAT'S IN IT FOR YOU?

Vi oplever, vi får rigtig meget ud af det frivillige arbejde i BACKSTAGE. Blandt andet at:

- vi gør en forskel for andre unge mennesker
- det føles meningsfuldt
- vi udvikler vores kompetencer på vores frivilligkurser
- vi får værdi til CV'et – og gode udtalelser
- vi får bred erfaring med bl.a. projektudvikling, socialt arbejde og eventplaning.
- vi transformerer vores svære oplevelser til meningsfuld værdi for andre
- vi er en del af et super hyggeligt og udviklende fællesskab

KONTAKT OS

Skriv eller ring til vores søde koordinator Rikke, tlf. 72 68 33 97 eller rikth@rudersdal.dk. Du kan også læse mere på www.peers.nu.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Mange hilsner fra os i BACKSTAGE

*PS: Til dig, der læser dette:
Hvis du har brug for en at
snakke med, som kender til det
svære, du bokser med lige nu,
så kontakt os! Vi står klar til
at støtte dig.*



BACKSTAGE er vores ungeprojekt i foreningen PEERS. Vi holder hovedsagligt til i Rudersdal, men alle er velkomne. Vi betaler gerne dine transportudgifter, så økonomi ikke er en barriere for dig.