

BACKSTAGE PEERS

**Har du lyst til at
være frivillig?**

**Vi støtter unge, og vi
har brug for dig!**

Er du mellem 17 og 30 år? Og vil du være med til at gøre en forskel for andre unge? Så bliv frivillig i Backstage!

Backstage

I PEERS har vi to projekter: "Bro til hverdagslivet" som er vores projekt for voksne og ældre, og så har vi Backstage. Backstage er vores ungeprojekt, hvor vi støtter børn og unge i alderen 15-30år, som kæmper med fx ensomhed, mobning, spiseforstyrrelser, præstationspres og andet.

I Backstage tilbyder vi forskellige aktiviteter og støtte:

- Vi laver workshops og oplæg om mental sundhed, mobning, grænsesætning og meget andet.
- Vi samarbejder med studievejledningen på gymnasierne og kostskolen i Rudersdal. Her tilbyder vi ung-til-ung rådgivning til de studerende, som kan have glæde af at snakke med en jævnaldrende, som forstår deres udfordringer.
- Vi tilbyder også fællesskab, sjov og aktiviteter på skolen "Basen" i Birkerød. De studerende på Basen har autisme, angst og lignende udfordringer, og vi tilbyder fællesskab, som passer til deres rammer og hverdag.
- Vi tilbyder en-til-en-støtte til unge, som har brug for en at snakke med, gå i biografen eller bare gå en tur sammen med.

Bliv frivillig!

Vores arbejde er baseret på peer-støtte. Det betyder, at alle vi frivillige selv ved, hvordan det er at gå gennem en svær periode i livet. Det kan være, at vi selv har kæmpet med nogle udfordringer, eller det kan være, at vi har nogle tæt på os i familien eller vennekredsen, som har haft det svært. Dette er et krav for at kunne blive frivillig i Backstage. Vi tror nemlig på, at vi kan møde andre unge mere ligeværdigt og med større forståelse, fordi vi selv har erfaring med udfordringer og modgang, og vi kan vise dem, at der er håb for en bedre tilværelse. Så hvis du føler, du har nogle erfaringer, som gør dig i stand til at forstå andres udfordringer, så er du meget velkommen i Backstage.

For at være frivillig i Backstage skal du være mellem 17 og 30år. Hvis du gerne vil være en del af vores ungerådgivning på ungdomsuddannelserne skal du være mellem 17 og 25år. Du skal kunne vise en ren børneattest.

Hvis du ikke har personlige erfaringer med at have haft det svært, kan du være med i vores samarbejde med andre unge frivillige på gymnasierne og kostskolen. Det kan være du læser psykologi, pædagogik eller noget andet, og gerne vil bruge den viden og faglige erfaring til at støtte andre. Kontakt os endelig.

Det er ikke nødvendigt at kunne dansk for at være frivillig, men så skal du være flydende i engelsk.

Hvad får du ud af det?

Vi synes, at vi får rigtig meget ud af at være frivillig i Backstage:

- Vi gør en forskel for andre unge
- Det er meningsfuldt arbejde
- Vi får kompetenceudvikling gennem kurser
- Vi får noget at skrive på CV'et og gode referencer
- Vi får erfaring med socialt arbejde, projekt-udvikling og rådgivning
- Vi kan transformere vores egne svære oplevelser til noget positivt
- Vi er en del af et super inspirerende og venligt fællesskab

Som frivillig i Backstage vil du blive tilbudt kurser og workshops, som vil give dig de nødvendige kompetencer til det frivillige arbejde.

Bliv bestyrelsesmedlem

Backstage er del af foreningen PEERS. PEERS har sin egen bestyrelse, som tager sig af det økonomiske, praktiske beslutninger, demokratiske processer og projektudvikling. Hvis du har en interesse inden for bestyrelsesarbejde er du meget velkommen til at stille op som bestyrelsesmedlem.

Praktisk information:

De fleste af vores aktiviteter foregår i Rudersdal. Du kan sagtens være frivillig i backstage selvom du ikke bor i Rudersdal – vi vil gerne betale dine transportudgifter, hvis det er.

Vi udvikler hele tiden nye tiltag og aktiviteter, så hvis du har en god idé, så sig endelig til!

Vi er en forening, som hedder PEERS. Vi er alle frivillige, og vores ambition er at gøre hverdagen nemmere og bedre for børn, unge og voksne, som kæmper med mental mistrivsel, ensomhed, for stort præstationspres og forventninger om at skulle være perfekte.

“At møde den frivillige har givet mig et frirum, accept og forståelse. Jeg føler ikke længere, at jeg er forkert.”

Citat fra en pige, som modtager støtte gennem vores projekt

Har du lyst til at være en del af vores fantastiske team? Eller har du spørgsmål? Så kontakt os endelig:

Mail: kontakt@peers.nu

Mobil: 72 68 33 97

Facebook: www.facebook.com/brotilhverdagslivet/

Hjemmeside: www.peers.nu

Vi glæder os til at gøre en forskel sammen med dig!

