

BLIV FRIVILLIG

I BRO TIL HVERDAGSLIVET

I Bro til hverdagslivet ved vi, at alle kan opleve at have det svært – vi er flere, end du tror, og vi mener, at ingen skal stå alene med det. Derfor tilbyder vi gåture, fortrolige snakke og hyggelige oplevelser til personer, som oplever udfordringer i hverdagen.

Vi står og mangler dig!

Vi er en skøn flok frivillige, som allesammen selv har oplevet udfordringer i hverdagen. For at blive frivillig, skal du have haft sårbarhed inde på livet, for det er der, vores magi ligger. Vi hjælper på en helt særlig måde, fordi vi selv har mærket udfordringer på vores egen krop – og at komme ud på den anden side. Vi har ingen krav til, hvad det er for nogle udfordringer, du skal have oplevet, bare du har nogle erfaringer, som du føler, du kan bruge til at hjælpe andre, som går igennem noget svært.

Hvorfor blive frivillig i Bro til hverdagslivet?

Vi oplever, vi får rigtig meget ud af det frivillige arbejde i Bro til hverdagslivet. Blandt andet at:

- vi gør en forskel for andre mennesker
- det føles meningsfuldt
- vi får højere selvværd og oplever at være noget for andre
- vi udvikler vores kompetencer på vores frivilligkurser
- vi får værdi til CV'et – og gode udtalelser
- vi transformerer vores svære oplevelser til meningsfuld værdi for andre
- vi er en del af et super hyggeligt og udviklende fællesskab

Kontakt os

Skriv eller ring til vores søde koordinator Rikke,
tlf. 72 68 33 97 eller rikth@rudersdal.dk.
Du kan også læse mere på www.peers.nu.

Mange hilsner fra os frivillige i Bro til hverdagslivet



Bro til hverdagslivet er vores voksenprojekt i foreningen PEERS. Vi holder hovedsagligt til i Rudersdal, men alle er velkomne. Vi betaler gerne dine transportudgifter